

# Ik groei gelukkig

Op Kbs Helder Camara geven wij de training 'Ik groei gelukkig'. Deze training kunnen wij aanbieden vanuit de subsidiegelden van het Nationaal Plan Onderwijs. 'Ik groei gelukkig' is een training die kinderen én ouders/verzorgers begeleidt. Kinderen leren talenten en kwaliteiten (her-)ontdekken, verantwoordelijkheid nemen en helder communiceren met hun omgeving. Wat 'Ik groei gelukkig' uniek maakt, is dat het start vanuit de talenten die een kind heeft, dat waar een kind blij van wordt. Kinderen worden hierdoor van binnenuit sterker gemaakt en dat zorgt voor dieper leren dan alleen het stimuleren van gedragsveranderingen. Het betrekken van ouders en andere mensen uit de kring (leerkracht, verzorgers, opa, oma, oppas enz.) van het kind maakt de training extra krachtig. Dan gaat het veranderproces door, ook als de training is afgelopen.

In 6 kindertrainingen en 2 ouderavonden wordt er op een ontspannen en uitnodigende manier veel geleerd. Dit gebeurt onder andere aan de hand van oefeningen, persoonlijke ervaringen, een stukje theorie en praktische eye-openers. Voor de kinderen betekent dit dat ze allerlei leuke dingen gaan doen (toneel, knutselen, schilderen, praten, en nog veel meer...) en tegelijk van alles over zichzelf, hun gevoel en gedrag ontdekken. Ouders/verzorgers spelen een belangrijke rol bij het zelfbeeld van kinderen. Daarom worden zij nadrukkelijk betrokken. Zij krijgen in 2 ouderbijeenkomsten handvatten om op een andere manier naar hun kind te kijken en om het kind te kunnen ondersteunen bij het zien en ontwikkelen van de eigen kracht. .





De training is bedoeld voor kinderen voor wie een gezonde dosis zelfvertrouwen en veerkracht niet vanzelfsprekend is. Dit kunnen bijvoorbeeld kinderen zijn die onzeker zijn of bang zijn om fouten te maken. Kinderen die het moeilijk vinden om vrienden te maken of gepest worden. Maar ook kinderen die opgroeien in situaties die veel van hun veerkracht vragen, zoals bij zorgen of ziekte in hun gezin. 'Ik groei gelukkig' is er ook voor teruggetrokken kinderen die niet zo goed voor zichzelf op durven komen. Of juist kinderen die snel van zich af slaan, omdat ze niet goed weten hoe het anders kan. Voor kinderen die blijven hangen in negatieve gedachten over zichzelf. En voor kinderen die snel boos worden, of kinderen die snel gaan huilen. Kinderen mogen met hun eigen vraag komen, iets dat ze zelf graag anders willen en waar 'Ik groei gelukkig' hen bij kan helpen.

**Op Kbs Helder Camara geven wij de 'Ik groei gelukkig' kindertrainingen (6 keer) op woensdag (onder schooltijd). De training zal 1x per twee weken plaatsvinden. Daarnaast vragen wij aan de ouders/verzorgers om, tijdens deze periode, aanwezig te zijn bij 2 ouderavonden, een intake- en een tussengesprek.**

**Door wie?** De trainingen binnen onze school worden gegeven door: Astrid de Gast en Heidi van der Westerlaken.

**Hoe vaak?** Binnen een schooljaar geven wij de 3 keer een volledige training binnen 10 à 12 weken, waar telkens plaats is voor 8 kinderen.

**Voor wie?** De intern begeleider (Marloes Aarsman of Marlies Euler-Veelenturf) kijkt samen met de leerkracht welke kinderen hiervoor in aanmerking zouden kunnen komen. De leerkracht gaat vervolgens in overleg met de ouders van het kind. Zou u graag willen dat uw kind deelneemt aan deze training? Dit mag u altijd aangeven bij de leerkracht van uw kind. De leerkracht zal het dan weer bespreken met de intern begeleider.

